

| Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche |
|----------------------------------|--------------------------------|--|--|------------------------------------|--|--|
| | | Aqua Minceur 8h00-8h45 | | | | Aqua Bike 8h15-9h00 |
| Aqua Gym 9h15-10h00 | Aqua Fitness 9h15-10h00 | Petites Grenouilles 9h00-9h45 | Aqua Gym prénatale 1sem/deux 9h15-10h00 | Aqua Minceur 9h15-10h00 | Bébés Nageurs 9h00-9h30 | Bébés Nageurs 9h15-9h45 |
| | | Jardin Aquatique Débutant 9h45-10h30 | | | Bébés Nageurs 9h30-10h00 | Bébés Nageurs 9h45-10h15 |
| Aqua Minceur 10h15-11h00 | Bébés Nageurs 10h15 - 10h45 | Jardin Aquatique Confirmé 10h30-11h15 | Bébés Nageurs 10h15-10h45 | Aqua Gym 10h15-11h00 | Bébés Nageurs 10h00-10h30 | Bébés Nageurs 10h15-10h45 |
| | Bébés Nageurs 10h45 - 11h15 | | | | Bébés Nageurs 10h30-11h00 | Bébés Nageurs 10h45-11h15 |
| Aqua Bike 11h15-12h00 | Aqua Bike 11h30-12h15 | Jardin Aquatique Débutant 11h15-12h00 | Aqua Cross Fit 11h15-12h00 | Aqua Bike 11h15-12h00 | Bébés Nageurs 11h00-11h30 | Bébés Nageurs 11h15-11h45 |
| | | Jardin Aquatique Débutant 12H00-12H45 | | | Jardin Aquatique Débutant 11h30-12h15 | Bébés Nageurs 11h45-12h15 |
| Aqua Bike Express 12h30-13h00 | Run and Bike 12h30-13h00 | Jardin Aquatique Confirmé 12H45-13H30 | Aqua Pilate 12h15-13h00 | Aqua Bike Express 12h30-13h00 | | |
| | | | | | Jardin Aquatique Débutant 13h15-14h00 | |
| | | Petites Grenouilles 14h15-15h00 | | | Petites Grenouilles 14h00-14h45 | Jardin Aquatique Confirmé 14h00-14h45 |
| | | Jardin Aquatique Confirmé 15H00-15H45 | | | Jardin Aquatique Confirmé 14h45-15h30 | Jardin Aquatique Débutant 14h45-15h30 |
| | | Jardin Aquatique Débutant 15h45-16h30 | | | Jardin Aquatique Débutant 15h30-16h15 | Jardin Aquatique Débutant 15h30-16h15 |
| | | Jardin Aquatique Confirmé 16H30-17H15 | | | Jardin Aquatique Débutant 16h15-17h00 | Jardin Aquatique Confirmé 16h15-17h00 |
| Aqua Gym 17h15-18h00 | Aqua Minceur 17h15-18h00 | Petites Grenouilles 17h15-18h00 | Aqua Minceur 17h15-18h00 | Petites Grenouilles 17h15-18h00 | Petites Grenouilles 17h00-17h45 | Petites Grenouilles 17h00-17h45 |
| | | Jardin Aquatique Débutant 18H00-18H45 | | | Aqua Cross Fit 18h00-18h45 | |
| Aqua Bike 18h15-19h00 | Aqua Bike 18h15-19h00 | | Aqua Bike 18h15-19h00 | Aqua Bike 18h15-19h00 | | |
| | | | | | | |
| Aqua Bike 19h15-20h00 | Aqua Bike 19h15-20h00 | Aqua Fitness 19h15-20h00 | Aqua Bike 19h15-20h00 | Aqua Cross Fit 19h15-20h00 | | |
| | | | | | | |
| Aqua Boxing 20h15-21h00 | | Aqua Fitness 20h15-21h00 | Aqua Cross Fit 20h15-21h00 | Aqua Fitness 20h15-21h00 | | |